

**Arbeitshilfe des VdM**  
**Spektrum Rhythmik**  
**Musik und Bewegung/Tanz in der Praxis**

Grußwort  
*Matthias Pannes*

Vorwort  
*Elisabeth Gutjahr*

Musik ist Bewegung ist Musik  
Grundlagen der Rhythmik  
*Dorothea Weise*

Leitgedanken zum Rhythmikunterricht  
*Dorothea Weise*

Katzenschmaus und Krötenschleim  
Rhythmik mit 4- bis 6-Jährigen  
*Ann Barbara Steinmeyer*

Ich bewege mich, also bin ich!  
Rhythmik mit Neuer Musik für Grundschul Kinder  
*Sabine Vliex*

Spurensuche in Bildern und Bewegung  
Rhythmik mit Jugendlichen zwischen 12 und 16 Jahren  
*Barbara Schultze*

Schlag auf Schlag  
Rhythmus und Performance mit benachteiligten Jugendlichen  
*Dierk Zaiser*

Stimme und Sprache in Bewegung  
Rhythmik mit Erwachsenen  
*Claudia Schmidpeter*

Las Vegas Tango  
Rhythmik mit alten und sehr alten Menschen  
*Marianne Steffen-Wittek*

Ein Rahmen für Alle  
Musik- und Bewegungsangebote für Menschen mit und ohne Behinderung  
*Tamara Mc Call*

Barfuss mit Trompete  
Instrumentalisten und Sänger in Bewegung  
*Grazyna Przybylska-Angermann*

Praktisches: Bewährtes – Neues – zum Nachdenken – zum Nachfragen  
*Grazyna Przybylska-Angermann*

Blitzlichter von A – Z  
*Brigitte Steinmann*

Literatur

Autoren